

Grundausrüstung

Ihre **APOTHEKE**  empfiehlt

Verbandmaterial

- je eine Mullbind 4,6 und 8 cm breit
- ein Päckchen steriler Verbandsmull
- Wundpflaster
- eine Rolle Heftpflaster
- je eine elastische Binde 8 und 10 cm breit

Erkältung und Grippe

- Fieberthermometer
 - Mittel gegen Husten
 - Mittel gegen Fieber
 - Mittel gegen Schnupfen
 - Mittel gegen Halsschmerzen
- Mucosolvan
Paracetamol
Oeynth
Muciangin

Augen, Ohren und Nase

- Augentropfen gegen Bindehautentzündung
 - Augentropfen gegen trockene Augen
 - Ohrentropfen
 - Ohropax
 - Nasentropfen bei Allergie
 - Nasentropfen bei trockener Nase
- Proculin
Visine
Otagan
Livocab direkt
Marplus

Magen und Darm

- Mittel gegen Durchfall
 - Elektrolyte
 - Mittel gegen Reisekrankheiten
 - Mittel gegen Erbrechen/Übelkeit
 - Mittel gegen Verstopfung
- Tanna comp, Loperamid
Elotrans
Reisegold
Dulcolax

Haut

- Wund- und Heilsalbe
 - Salbe gegen Allergien/Insektenstiche
 - Salbe gegen Fußpilz
 - Sonnenschutzcreme oder -lotion
 - After Sun-Produkte
 - Insektenschutzmittel
- Bepanthen
Fenistil Hydrocort
Lamisil
Eucerin

Infektionen

- Mittel zur Wunddesinfektion
- Octenisept

Schmerzmittel

- Mittel gegen Kopfschmerzen
 - Mittel gegen Zahnschmerzen
- Dolormin
Pfeil Zahnschmerztabletten

Knochen und Muskeln

- Salbe oder Gel gegen Verstauchungen, Zerrungen und Prellungen

Mobilat

Verhütung

- Kondome
- Anti-Baby-Pille

Sonstiges

- Medikamente, die regelmäßig genommen werden müssen
- Kleine Schere
- Splitterpinzette
- Zeckenzange
- Einmalhandschuhe
- Sonnenbrille
- Ersatzbrille (für Brillenträger)

Zusatzausstattung

Steriles Material für Notfälle *

- je 1-2 Einmalspritzen 2, 5, 10 ml
- 1-2 Einmalkanülen Nr. 1, 12, 16
- Steri-Strips zur Wundrandadaption
- 1 Päckchen Nahtmaterial (Seide mit angeschmolzener Nadel)

- **Breitbandantibiotikum**
- **Medikamente zur Malariaprophylaxe (imprägniertes) Moskitonetz**
- **Wasserdeseinfektion**
- **evtl. Nikotinersatzmittel bei Nichtraucherflügen**
- **Dental-Notfallset**
- **Blasenpflaster**

Knochen und Muskeln

- Mittel gegen Hexenschuß
- Mittel gegen Verspannung

* Um evtl. Schwierigkeiten bei der Zollkontrolle zu vermeiden, kann es sinnvoll sein eine Bescheinigung des Arztes in englischer Sprache mitzuführen, dass die Mitnahme von Spritzen medizinisch notwendig ist.